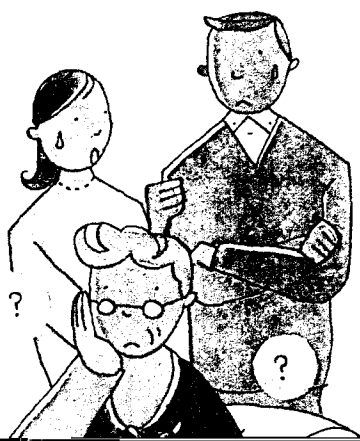


(資料1)

# 認知症と どんなこ

認知症とは、脳の働きが  
るために、記憶が抜け落ち  
徊、幻覚などの症状が現れ  
て、日常生活を営むのが困  
態になってしまう状態をい  
年をとって物忘れをした  
と「ぼけてきたのでは…」  
に思うことがあります。が、  
伴う単なる物忘れと認知症  
うものです。例をあげると  
食べたのを忘れることが  
物忘れなら、食べたこと白



# 認知

認知症をお  
脳血管障害に  
マ-型認知症  
血腫や脳腫瘍  
とがあります

## 脳血管

脳の血管が  
と、脳細胞に  
ます。そのた  
症するものを  
ます。原因は  
症や高脂血症  
脳の血管の動  
とが最も多い



# 認知症にはどんな症状

認知症は、老化に伴う物忘れとは異なります。しかし、症状は、単なる物忘れと区別がつきにくいので、身近に、知症の兆候を見逃さないようにしましょう。認知症かどしたら、すぐに専門家に相談することが大切です。

## ！記憶の障害

新しいことを覚えるのが苦手になるため、過去のことはよく覚えているが最近のことがわからなくなる。

また過去の記憶と現在の記憶の区別がつきにくくなったり、体験をそっくり忘れてしまったりすることもある。自分が忘れていたということに対する自覚が乏しいのも特徴的。

## ！幻覚や妄想

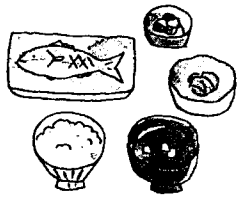
夜中に部屋の中に誰張ったり、誰かが襲いが見えたり、実際にはを確信している状態。

## ！失見当識

慣れ親しんだ道などからなくなるなど、こがいつながかわから

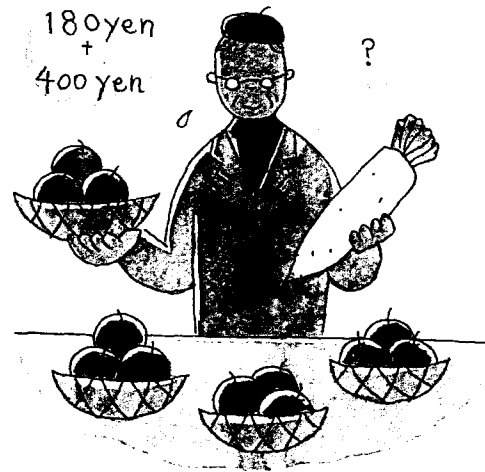
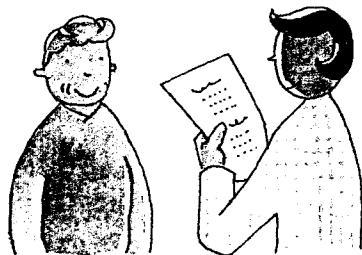
## ！意欲や感情の障害

急に激しく泣き出したり、怒り出したりするような、感情の抑えが利かなくなってしまう状態。



# 改訂 長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)

20点以下の場合は認知症の疑いがあります。ただし、認知症かどうかの最終診断には専門医の総合判断が必要ですから、このテストはあくまで目安と考えてください。



質問内容		配点
1	お歳はいくつですか？(2年までの誤差は正解)	0 1
2	今日は何年何月何日ですか？ 何曜日ですか	年 0 1
		月 0 1
		日 0 1
		曜日 0 1
3	私達がいるところはどこですか？ (自発的にできれば2点、5秒おいて、家ですか？ 施設ですか？の中から正しい選択をすれば1点)	0 1 2
4	これから言う3つの言葉を言ってください。あとで また聞きますのでよく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく) 1.A)桜 B)猫 C)電車 2.A)梅 B)犬 C)自動車	0 1
		0 1
		0 1
5	100から7を引いてください。(93)	0 1
	(100-7は？それからまた7を引くと？と質問をする。 最初の答えが不正確の場合、打ち切る)(86)	0 1
6	私がこれから言う数字を逆から 言ってください。(6-9-2、3-5-2-9) 296	0 1
	(3桁逆唱に失敗したら打ち切る) 9253	0 1
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度 言ってください。 (自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場合、 以下のヒントを与えて正解であれば1点) A)植物 B)動物 C)乗り物	A: 0 1 2
		B: 0 1 2
		C: 0 1 2
8	これから5つの品物をみせます。 それを隠しますので何があったか言ってください。 (時計、鍵、タバコ、ペン、硬貨など必ず相互に無関係なものを)	0 1 2
		3 4 5
9	知っている野菜の名前を できるだけ多く言ってください。 (答えた野菜の名前を右欄に記入する。途 中でつまり、約10秒待ってもない場合には そこで打ち切る)	0 1 2
		3 4 5
満点30点		合計得点

## ！問題行動

排泄物をいじる、食べ物以外のものを口に  
入れる、徘徊する、様々なものを集めるなど。

## ！日常生活能力の低下

着衣の脱ぎ着ができない、食事や入浴が  
一人でできない、排泄を失敗するなど。

ている場合があります。しかし、認知症のなかには、治りやすい原因によるものや、特別な治療を必要とするものがあるため、早期にその原因を突き止めておくことが必要です。

また診断を受けることで、家族や周囲の人たちは、認知症という「病気」に対する心構えができますし、認知症の高齢者へのより良い接し方も学んだり、様々な情報やサービスを得やすくなります。その点でも早期の受診が必要です。

# 政府、省庁横断の国家戦略

65歳以上の5人に1人、約700万人が認知症。国の推計によれば、いまから10年後、私たちはそんな社会を生きていることになる。認知症に関する初の「国家戦略」が27日、正式に決まった。「当事者の視点重視」「若年認知症の支援強化」が大きな柱だ。社会問題となった徘徊高齢者の安全確保も含め、幅広い支援を打ち出している。



「日本認知症ワーキンググループ」の丹野智文さん（左から2人目）、藤田和子さん（同3人目）らと意見交換をする安倍晋三首相。27日、首相官邸、越田省官撮影

# 認知症 共生の時代

## 10年後に700万人…65歳以上の5人に1人

### 認知症国家戦略に盛り込まれた主な施策

- 啓発** 学校で高齢者への理解を深めるような教育を進める
- 医療・介護** 歯科医と薬剤師の認知症対応力を向上させる  
介護ロボットや歩行支援機器などの開発支援
- 若年認知症** 都道府県ごとに相談窓口を設け、居場所づくりや就労、社会参加を支援

### 当事者重視

27日午後、認知症の本人中心の団体「日本認知症ワーキンググループ」のメンバーで仙台市の丹野智文さん(40)と、鳥取市の藤田和子さん(53)が首相官邸を訪れた。認知症政策に関する意見交換のため、安倍晋三首相と約20分間、面会した。

「認知症の人は何もできなくなると思われるが、実際は働きたいと思ってる。会社の理解と工夫があれば仕事はできる」。30代で認知症と診断された後も

### 時時刻刻

生いえ公任てた 登二症立し去第 きて合

## 今日からできる認知症予防

東京都老人総合研究所  
自立促進と介護予防研究チーム  
宇良千秋  
<http://www2.tnig.or.jp/ninchisy/>

## 認知症の定義

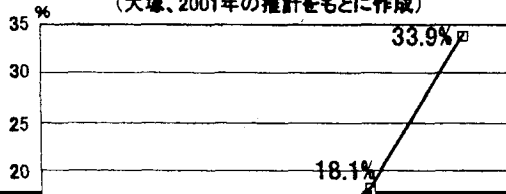
・物忘れが激しい  
・言葉が出てこない  
・注意力が低い  
・取組が悪い、など

記憶と他の認知障害が重なっている

1年の間に悪くなっている

職業生活や社会生活に支障が出てくる

平成18年度における認知症有病率の推計  
(大塚、2001年の推計をもとに作成)



## 認知症の原因となる病気

正常圧水頭症、  
甲状腺機能低下症、  
ビタミンB<sub>12</sub>欠乏症、  
慢性硬膜下血腫、  
アルコール中毒症...

混合型  
15%

その他  
10%

レビー小体病型  
認知症=15%?

アミロイド斑蓄積等  
による脳の萎縮、  
神経細胞の減少...